



26
27



Suivez-nous !



@mjcdoullins

Édit



Cette année, la MJC dévoile son secret : la Zébritude !

Nous sommes encore une fois ravis de **lancer des nouveautés**, de **persévérer dans nos acquis**, de continuer de **développer notre singularité** et notre originalité.

Nous appuyant sur nos 63 ans de vie intense, nous avons, cette saison, enrichi encore une fois nos actions. Les nouveautés seront nombreuses, le maintien de l'existant sera aussi là, rassurez-vous.

Côté innovation, ça commence avec le Plateau : les Apéro Concert se mettent en place, en partenariat avec « Caves & Saveurs » pour des soirées dégustations de vin et découvertes musicales.

Côté persévérance, ça continue avec l'Espace Jeunes : débats, accueil, actions culturelles et une nouveauté en lien avec l'éloquence.

Côté originalité, ça se développe avec les Ateliers mensuels : Stand-up, Ecriture, Formation Musicale et BD seront toujours là, mais nous ajoutons du bien-être, des ateliers artisanat, et des surprises tout au long de l'année !

Chez nous, la richesse intérieure est notre atout majeur. Vous le découvrirez tout au long de ces pages, et de celles de notre site Web.

Et comme le disent les Massaïs « La pluie mouille le zèbre mais n'efface pas ses rayures. »

Avec mon amitié,
Anne-Laure Euvrard,
Directrice

À retenir !

- ▶ **Lundi 14 septembre :**
Reprise des activités
- ▶ **Vendredi 18 septembre :**
Présentation de la saison du Plateau suivi d'un concert donné par « Polyfunny ».

Sommaire

Une MJC, c'est quoi ?	03
Espace Jeune	04
Les Stages Vacances	05
Rejoignez-nous !	06
Le Plateau	07
À la carte	08
Activités	09-19
Infos Pratiques	22

La MJC d'Oullins



C'est quoi ?

La MJC, c'est votre association locale, créée en 1963 par des jeunes qui voulaient un lieu pour se retrouver ailleurs que dans la rue.

Aujourd'hui, c'est **1400 adhérents**, de 4 à 90 ans, qui viennent pour pratiquer une activité et rencontrer d'autres personnes.

Comment elle fonctionne ?

Comme toute association Loi 1901 : une adhésion par personne (ou par famille), un conseil d'administration et un bureau pour la partie gestion politique, une direction et une équipe de salariés pour le reste.

Aujourd'hui, c'est **45 salariés** et **7 élus** (c'est trop peu pour notre grande maison !)

Comment vous y impliquer ?

La MJC vous appartient : vous pouvez donc presque y faire tout ce que vous souhaitez !

- ▶ **Participer activement** à son organisation (CA, groupes de travail)
- ▶ Donner un coup de main ponctuel ou plusieurs fois dans l'année (les bénévoles sur les événements)
- ▶ **Donner de son temps** salarié pour nous aider (compta, RH, Technique)
- ▶ **Animer** des ateliers, des rencontres
- ▶ **S'occuper** des enfants le midi pendant les vacances

La liste peut être longue, selon ce que vous avez envie de faire. Mais **ce qui est simple et rapide, c'est de venir aux apéros bénévoles ou à un CA**, et de voir si quelque chose vous parle !



L'Espace Jeunes

On continue et on développe : débat, éloquence, sorties, découvertes culturelles, apprentissage, il y en a tellement qu'on ne peut plus les lister ici.

Les 12-17 ans ont toujours leurs mercredis, mais il y aura aussi des nouveautés à d'autres moments.

— C'EST NOUVEAU !

Activité « Apprentissage du débat », une fois par mois, animé par des professionnels du débat pour permettre à nos jeunes de mieux comprendre les questions de citoyenneté.

Activité « Atelier d'écriture », pour mieux se débrouiller avec les mots, les phrases, comprendre comment on s'exprime par écrit, et où on s'exprime.

Les « Ateliers d'éloquence » plusieurs fois dans l'année pour développer sa prise de parole à l'oral et comprendre ce que c'est que parler aux autres.

À retenir !

- ▶ **Teen Week**, chaque 2^e semaine de vacances scolaires.
- ▶ Les ados auront leurs temps aussi en **juillet à partir de 2027** : des stages tout juillet pour les 12-17 ans.
- ▶ **Des projets à organiser**, un « Instagram Jeunes » à développer, et une cagnotte à faire vivre.



Les Stages vacances



Les Stages, ça marche comment ?

Comédie musicale, théâtre, et découvertes !

- ▶ Les stages pour nos plus jeunes, c'est déjà : comédie musicale, théâtre, multi-découvertes.
- ▶ **NOUVEAU** : pour les 12-17 : 2 nouveaux stages de comédie musicale à la Toussaint (2ème semaine) et en Avril (2ème semaine).

On garde les horaires :

9h-12h / 14h-17h, accueil et garderie le matin à 8h30 et le soir jusqu'à 17h30, et repas tiré du sac le midi.

Le bonheur pour 1 semaine, en définitive !

La Teen Week pour les 12-17 ans : toujours là !

Cette année, on fait 2 jours organisés par Julien, 1 jour par les jeunes, et 2 jours d'activité culturelle payante (Stand-up, photo, impro, chant, régie ou encore autre chose !)

Bonheur, chill, rencontres et responsabilités... un chouette combo pour nos ados !

On garde là aussi les mêmes horaires :

10h-12h / 14h-18h, repas tiré du sac le midi.



Julien ROUX **07.86.74.46.19**

✉ jeunesse@mjc-oullins.com

Les Grands Événements

Depuis plusieurs années, la MJC participe à de grands événements. Et si vous nous y rejoigniez ?

MJC et la ville d'Oullins Pierre-Bénite :

- ▶ **Braderie d'Automne**
Les 03 et 04 10 2026
Village Culture
- ▶ **Festival DRALA**
Le 28 11 2026
- ▶ **Festival Rock à la Maison Hiver 2027**
- ▶ **Fête de l'Iris « La Prog du Belvédère »**
Mai 2027

MJC solo ou avec des partenaires :

- ▶ **Les Rues Sonores**
Le 26 09 2026 - Soirée
à la MJC, avec le Théâtre de la Renaissance
- ▶ **Mon Joyeux Christmas**
Le 16 12 2026 - Après-midi
Spectacle par Chloë Roy
- ▶ **Improvis'à'show**
Du 22 au 24 01 2027
- ▶ **Festival Agitons nos idées**
Du 21 au 31 01 2027
avec le réseau R2AS
- ▶ **Festival Histoires d'en Rire Mars 2027**
avec les MJC de L'Ouest Lyonnais

Le Bénévolat et la vie associative



« Est bénévole toute personne qui s'engage librement pour mener une action non salariée en direction d'autrui, en dehors de son temps professionnel et familial. »

Alors finalement, c'est quoi être bénévole à la MJC ? C'est avant tout un engagement moral !

Plusieurs formes sont possibles :

- ▶ S'impliquer et participer à la construction de notre projet associatif
- ▶ Intégrer le Bureau et/ou CA
- ▶ Aider au bon déroulement et à l'organisation des événements
- ▶ Donner de son temps pour l'encadrement (stages enfants, activités...)
- ▶ Apporter son soutien ponctuellement (arrosage de plantes, distribuer nos flyers, décharger et installer du matériel, ranger et classer les costumes de la MJC)

Vous l'aurez compris, vous êtes maître de votre implication bénévole ! Choisissez les missions qui vous intéressent et le rythme de votre venue.

Vous n'avez qu'une seule heure à nous consacrer ? Nous sommes preneurs !

Notre objectif c'est de vous permettre de créer du lien, de vous sentir en confiance et de vous impliquer sur des projets/actions qui ont du sens pour vous.

Alors votre mission si vous l'acceptez... C'est de participer à nos apéros bénévoles !



À retenir !

- ▶ **Mercredi 30 septembre 2026**
Apéro bénévoles spécial nouveaux
- ▶ **Mercredi 14 octobre 2026**
- ▶ **Jeudi 3 décembre 2026**
- ▶ **Mardi 2 février 2027**
- ▶ **Lundi 3 mai 2027**



4^e saison

le plateau

Salle de spectacle de la **mjc** Oullins



Le Plateau, c'est une programmation partagée entre 50% d'humour et 50% de musique !

Le Plateau est un véritable tremplin à la création dédié aux artistes émergents, professionnels et aux adhérents de la MJC !

L'Autre Comedy Club – Blind-test humour

L'Autre Comedy Club, c'est la crème des talents 100% lyonnais réunie sur une même scène, pour une soirée de rires sans filtre !

Pour pimenter le tout, **tentez votre chance au bar de la MJC**, lors de notre blind-test spécial "humour" : en 2 manches, un seul gagnant... et à la clé, une place offerte pour la prochaine session, ainsi qu'une couronne rien que pour vous !

Prêt à monter sur le trône ?

Soirées Concert & Dégustation de vin

La MJC d'Oullins, **en partenariat avec Caves et Saveurs**, vous propose un voyage à la découverte de vos sens !

À chaque soirée dégustation en musique, laissez-vous surprendre par un nouvel univers musical. Lors de cette soirée 3 temps vous seront proposés : D'abord 30 min de musique puis 30 min de dégustation et enfin 30 min de musique.

Vous êtes séduits par le concert mais vous n'êtes pas amateur de vin ? Pas de panique ! Le bar de la MJC reste ouvert avec une gamme de boissons avec et sans alcool fournies par des producteurs locaux.

Dégustation sur réservation - Attention nombre de places limitées.

Plus d'informations à venir sur :

www.mjc-oullins.com

➔ Rubrique Le Plateau

➔ Onglet programmation

Rejoignez la communauté !



NOUVEAUTÉ !
Tarif spécial adhérents
MJC



Les Temps à la carte

Votre MJC continue de vous proposer des temps différents des activités hebdo.

Voici les 2 grandes catégories :

Les Activités à picorer : pour les adultes !

Les adultes aussi ont droit à leurs stages !

On mélange toujours : 3h, 4h, 6h, 10h, 12h, selon l'activité proposée, il y aura plus de choix. **C'est toujours sur le week-end, ½ journée, 1 jour ou 2 jours.**

Les aficionados d'Elodie Patersky retrouveront bien les stages Coaching Vocal et Cover sur le week-end entier, avec un rendu sur scène le dimanche.

Et sinon, il y aura de la danse, du théâtre, peut-être des arts plastiques, des techniques de bien-être, bref, tout un panel comme on aime, sur les week-ends, dans l'esprit des activités « à picorer ».

Les Ateliers Mensuels : pour les ados et les adultes !

On a mis le paquet cette année, et on espère vous proposer des temps nouveaux, rien que pour vous !

Bien évidemment, l'aérogymnastique et l'art du thé reviennent. **On conserve aussi ceux qui ont démarrés la saison dernière (BD, Ecriture, Stand-Up, Formation Musicale) et on en ajoute : Vannerie, Généalogie, Photo découverte, Danse Broadway Jazz.**

Enfin, on innove avec l'apprentissage du débat pour les ados, et du théâtre pour mieux parler en public.

Et dans les toutes dernières nouveautés, on monte un groupe « Donjons & Dragons » (attention, 4 places seulement !), avec Elliott en maître du jeu.

Tarifs raisonnables, temps plus ponctuels, toujours autant de plaisir à venir, c'est ça, les « Ateliers Mensuels » !



Les Activités à picorer*

*L'adhésion est obligatoire pour participer à toute activité.

Activité	Jour	Horaire	Durée	Tarif
Samedis Papote	Samedi	14h00 - 17h00	3h	Gratuit*
Apéros Tricot	Vendredi	18h00 - 20h00	2h	Gratuit*
Apéros Bénévoles	Selon calendrier	18h30 - 20h00	1h30	Gratuit*
Astuces & Papote	Vendredi	14h00 - 17h00	3h	Gratuit*
Ateliers Respire découvertes	Jeudi	19h00 - 20h00	1h	15 €
Ateliers Respire	Dimanche 3 dates dans la saison	10h00 - 13h00	3h	55 €
Techniques d'écriture	Dimanche	10h00 - 16h00	5h	50 €
Gym Faciale	Samedi 3 dates dans la saison	10h00 - 11h30	1h30	20 €
Stage Le corps & La voix	Samedi	14h00 - 17h00	3h	55 €
Stage Coaching Vocal	Week-end du 21-22/11/26	Sam : 14h00 - 18h00 Dim : 10h00 - 17h00	10h	90 €
	Week-end du 6-7/03/27	Sam : 14h00 - 18h00 Dim : 10h00 - 17h00	10h	90 €
Stage Cover	Week-end du 22-23/05/27	Sam : 14h00 - 18h00 Dim : 10h00 - 17h00	10h	90 €
Oser prendre sa place	28/11/2026	10h-16h	6h	90 €
Week-end Esotérique	Week-end du 21-22/11/2026	Sam : 14h00 - 18h00 Dim : 10h00 - 17h00	10h	40€ par atelier ou 90€ les 3
Démarrer son récit de vie 3h30 d'atelier	Niv 1 : 30/10/2026	17h - 20h30	3h30	35 €
	Niv 2 : 13/11/2026	17h - 20h30	3h30	35 €
Ateliers pratiques Educ Pop' (1 journée de 7h)	16/01/2027	9h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30	7h	85 €
RÉSERVÉ AUX ADOS (12/17 ANS) :				
Eloquence pour ados	Intégré au stage ados vacances	Journée pendant vacances	2 x 3h	55 €
Débats pour ados	Jeudi 3 dates dans la saison	18h00 - 20h00	2h	Gratuit*

Les Ateliers mensuels



Pierre-Jacques Thomas, Marin Denercy, Anne-Laure Euvrard, Bamba, Virginie Brunet, Candice, Ysolde Yvonnet, Anastasia Renauld, Elliott Mariet, Angélique Paméole, Fiona Guillot, Alexandra Crochet, Sylvie Bouko, 100 voix

Activité	Public	Jour	Horaire	Tarif	
Art du Thé 5 séances	Adultes Initiation	Mardi	19h00 - 21h30	160 €	
	Adultes Niv.1	Jeudi	19h00 - 21h30	160 €	
Œnologie 9 séances	Adultes Débutant	Jeudi	19h00 - 21h30	250 €	
	Adultes Niv. 1	Jeudi	19h00 - 21h30	250 €	
Atelier écriture 9 séances (6 pers / groupe)	Ados (12 - 17 ans)	Jeudi	17h30 - 19h00	120 €	
	Adultes	Samedi	14h00 - 16h30	190 €	
Atelier Stand-Up (écriture et jeu, 9 pers / groupe)	Adultes	Samedi	14h00 - 16h30	190 €	
Couture Récup 10 séances		Vendredi	14h00 - 17h00	205 €	
Vannerie		Samedi	14h00 - 17h00	240 €	
Généalogie		Samedi	10h00 - 12h00	170 €	
Photo L'image en liberté		Samedi	14h00 - 16h30	190 €	
Donjons & Dragons		Samedi	14h00 - 16h30	190 €	
Formation Musicale		Samedi	14h00 - 16h30	190 €	
BD Manga		Samedi	14h00 - 16h30	190 €	
Comédie Musicale Broadway		Samedi (janv. à juin)	14h00 - 16h30	150 €	
Théâtre "Jouer son rôle"		Samedi et dimanche en 1/2 journée	13h30 - 17h00 et 9h30 - 13h00	250 €	
Ateliers débats Ados		Ados (12 - 17 ans)	Jeudi	18h00 - 20h00	170 €
Anglais Les Bases		Adultes	Samedi	10h00 - 12h00	190 €

Les Activités de cette saison



Couture

Virginie Brunet



Activité	Public	Jour	Horaire	Tarif
Couture Ados	9 - 15 ans	Vendredi	17h30 - 19h30	368 €
Couture Adultes	Adultes	Jeudi	14h00 - 17h00	455 €
			18h00 - 20h00	368 €
			20h00 - 22h00	368 €
		Vendredi	19h30 - 21h30	368 €



Anglais

En groupe - Isabelle Scherrer et Monica Giordanelli

Activité	Public	Jour	Horaire	Tarif
Éveil (à l'oral)	6 - 7 ans	Mercredi	10h00 - 11h00	217 €
Initiation (à l'oral)	8 - 10 ans		11h00 - 12h00	217 €
Anglais Conversationnel (à l'oral)	Adultes Débutants	Mardi	18h30 - 20h00	292 €
	Adultes Intermédiaires	Mercredi	18h30 - 20h00	292 €



Cirque

Victor Debié- ECL

Activité	Public	Jour	Horaire	Tarif
Cirque groupe 1	4 - 5 ans	Mercredi	10h00 - 11h00	208 €
Cirque groupe 2	6 - 7 ans		11h00 - 12h00	208 €
Cirque groupe 3	8 - 12 ans		13h30 - 15h00	268 €

Les Activités de cette saison



Voix et Musiques

Jeanne Colon, Cyriel Galland, Angélique Paméole, Elliott Mariet

Activité	Public	Jour	Horaire	Tarif
Éveil Musical	4 - 5 ans	Mercredi	9h30 - 10h30	160 €
Initiation à la musique	6 - 7 ans		10h30 - 11h30	160 €
Chœur Lyrique	Adultes	Lundi	19h30 - 21h00	179 €
Coaching Lyrique (5 pers/groupe)	Adultes Niv 1	Lundi	18h00 - 19h30	299 €
	Adultes Débutants	Vendredi	18h30 - 20h00	299 €
Coaching Vocal (5 pers/groupe)	Ados / Adultes dès 13 ans	Lundi	18h30 - 20h00	299 €
			20h00 - 21h30	299 €
		Jeudi	18h30 - 20h00	299 €
			20h00 - 21h30	299 €





Guitare

(5 pers./groupe)
Victor Cruz



Activité	Public	Jour	Horaire	Tarif
Guitare Mardi	Enfants (7 - 11 ans) Initiation	Mardi	17h00 - 17h45	217 €
	Enfants (7 - 11 ans) Débutants		17h45 - 18h30	217 €
	Ados Initiation		18h30 - 19h15	250 €
	Ados Niveau moyen		19h15 - 20h00	250 €
	Adultes Niveau moyen		20h00 - 20h45	250 €
Guitare Mercredi	Enfants (7 - 11 ans) Initiation	Mercredi	16h00 - 16h45	217 €
	Enfants (7 - 11 ans) Débutants		16h45 - 17h30	217 €
	Ados Niveau moyen		17h30 - 18h15	250 €
	Ados Niveau moyen		18h15 - 19h00	250 €
	Adultes Débutants		19h00 - 19h45	250 €
	Adultes Niveau moyen		19h45 - 20h30	250 €
Guitare Mercredi 1h	Adultes Niveau avancé		20h30-21h30	299 €

Les Activités de cette saison



Danse Contemporaine

Aude Baltazard

Activité	Public	Jour	Horaire	Tarif
Eveil	4 - 5 ans	Mercredi	10h00 - 11h00	175 €
Initiation	6 - 7 ans		11h00 - 12h00	175 €
Séance pour Tous	Tous âges		13h15 - 14h15	175 €
Enfants	8 - 11 ans		14h15 - 15h30	271 €
Ados	12 - 17 ans		17h30 - 19h00	271 €
Adultes	Adultes		19h00 - 20h30	271 €
Prépa Concours	8 - 24 ans		15h30 - 17h00	271 €



Danses Tous Styles

Maxime Bozonnet, Anouck Dressy, Nargisse Aggachi, Alexandra Crochet, Thierry Chandler

Activité	Public	Jour	Horaire	Tarif
Modern Jazz	8 - 14 ans	Jeudi	17h00 - 18h30	271 €
	Adultes dès 16 ans		19h30 - 21h00	271 €
Dancehall	Adultes	Mercredi	20h00 - 21h30	271 €
Danse orientale	Adultes	Mardi	19h00 - 20h00	185 €
Broadway Jazz	Adultes dès 16 ans	Mardi	18h30 - 20h00	271 €
Cabaret	Adultes	Mardi	20h00 - 21h30	271 €
Hip-Hop	7 - 11 ans	Vendredi	17h00 - 18h00	156 €
	12 - 16 ans		18h00 - 19h30	201 €
	Adultes		19h30 - 21h00	240 €



Théâtre, Atelier de création

Emeline Simien, Sandrine Girard,
Armel Beurier, Josiane Vermare



Activité	Public	Jour	Horaire	Tarif
Théâtre Enfants	7 - 8 ans	Mercredi	15h00 - 16h30	250 €
	9 - 10 ans		10h30 - 12h00	250 €
	9 - 10 ans		13h30 - 15h00	250 €
Théâtre Pré-ados	11 - 13 ans	Mercredi	15h00 - 16h30	250 €
Théâtre Ados	14 - 18 ans	Mercredi	18h00 - 20h00	355 €
Théâtre Adultes	Adultes	Lundi	19h30 - 21h30	355 €
		Mardi	20h00 - 22h30	414 €



Autres Arts de la scène

Josiane Vermare, Nahel DP



Activité	Public	Jour	Horaire	Tarif
Impro "Les Improsteurs"	Adultes - Niv.1	Mardi	18h00 - 20h00	355 €
Impro "Les Caucustadors"	Adultes - Niv 2	Mercredi	20h00 - 22h00	355 €
Magie	Enfants 9 - 10 ans	Mercredi	10h30 - 11h30	194 €
	Ados 11 - 15 ans	Jeudi	18h00 - 19h00	194 €



Les Activités de cette saison



Dessin, peinture, BD, illustration Claire Daudin,
Marian Junikssen, Sebastian Belz, Fiona Guillot, Rémi de Chiara

Activité	Public	Jour	Horaire	Tarif
Dessin Peinture	5 - 7 ans	Mercredi	13h30 - 14h30	205 €
			15h15 - 16h15	
	8 - 10 ans		13h30 - 15h00	265 €
			14h45 - 16h15	
11 - 15 ans	16h30 - 18h00	265 €		
Peinture	Adultes	Mardi	14h00 - 16h00	345 €
Dessin Croquis	Adultes	Mardi	19h30 - 21h30	345 €
BD Manga	12 - 16 ans	Lundi	18h30 - 20h00	265 €
	Adultes		18h30 - 20h30	345 €



Arts Plastiques
Sebastian Belz, Fiona Guillot, Jean-Paul Petit

Activité	Public	Jour	Horaire	Tarif
Arts plastiques	9 - 12 ans	Mardi	18h00 - 19h30	265 €
	6 - 8 ans	Vendredi	17h00 - 18h00	205 €
	9 - 12 ans		18h00 - 19h30	265 €
Collage	Adultes (matériel non fourni)	Mardi	16h30 - 18h30	20 €
		Mercredi	18h00 - 20h00	20 €



Bien-être

Maxime Bozonnet, Dominique Seguin,
Florence Grember, Sophie Roux



Activité	Public	Jour	Horaire	Tarif
Gym douce	Adultes	Lundi	10h00 - 11h00	185 €
		Jeudi	10h00 - 11h00	185 €
Méditation		Jeudi	19h30 - 21h00	300 €
Sophrologie		Lundi	18h30 - 19h30	240 €



Yoga Hatha

Jean Bailen, Joana Medina



Activité	Public	Jour	Horaire	Tarif
Yoga Doux	Adultes	Mardi	15h45 - 16h45	236 €
Yoga Avancé	Adultes Avancé		19h00 - 20h00	236 €
Yoga Lundi	Adultes Tt Niveau	Lundi	10h00 - 11h00	236 €
			11h00 - 12h00	236 €
			12h30 - 13h30	236 €
Yoga Mardi	Adultes Tt Niveau	Mardi	17h00 - 18h00	236 €
			18h00 - 19h00	236 €
			20h00 - 21h00	236 €
Yoga Jeudi	Adultes Tt Niveau	Jeudi	15h00 - 16h30	300 €
			16h30 - 18h00	300 €
			18h00 - 19h30	300 €
Yoga Samedi	Adultes Tt Niveau	Samedi	10h00 - 11h30	300 €

Les Activités de cette saison



Mise en Forme Maxime Bozonnet, Dominique Seguin,
Nargisse Aggachi, Thierry Chandler

Activité	Public	Jour	Horaire	Tarif
Stretching	Adultes	Lundi	11h00 - 12h00	185 €
Renfo Postural		Lundi	12h30 - 13h30	185 €
Renfo Postural Avancé		Jeudi	18h30 - 19h30	185 €
Renfo Musculaire		Lundi	17h30 - 18h30	185 €
			18h30 - 19h30	185 €
			19h30 - 20h30	185 €
Cardio Dance		Samedi	10h00 - 11h00	185 €
		Mardi	17h30 - 18h30	185 €
Circuit Training		Samedi	11h00 - 12h00	185 €
		Mardi	12h30 - 13h30	185 €



Pilates
Roger-Christ Aboukoua, Alexandre Couturier

Activité	Public	Jour	Horaire	Tarif	
Pilates Lundi	Adultes	Lundi	17h30 - 18h30	236 €	
			18h30 - 19h30	236 €	
			19h30 - 20h30	236 €	
Pilates Mardi		Mardi		10h30 - 11h30	236 €
				11h30 - 12h30	236 €
				12h30 - 13h30	236 €
Pilates Vendredi		Vendredi		12h30 - 13h30	236 €
Pilates Tonique				17h30 - 18h30	236 €
Pilates Détente				18h30 - 19h30	236 €



Sport

Alexandra Fernandes,
Jean Sema, Nicolas Tourneur



Activité	Public	Jour	Horaire	Tarif
Escalade (gymnase Maurice Herzog)	7 - 9 ans	Lundi	17h30 - 18h30	210 €
	7 - 8 ans	Mardi	17h30 - 18h30	210 €
	14 - 17 ans		18h30 - 20h00	276 €
	5 - 6 ans	Mercredi	16h00 - 17h00	210 €
	9 - 10 ans		17h00 - 18h30	276 €
	11 - 13 ans		18h30 - 20h00	276 €
	7 - 8 ans	Vendredi	18h00 - 19h00	210 €
	9 - 10 ans		19h00 - 20h00	210 €
Cross-Training (gymnase Jean Jaurès)	Adultes - 2h	Lundi ou Mercredi	19h30 - 21h30 ou 20h00 - 22h00	235 €
	Adultes - 4h	Lundi + Mercredi	19h30 - 21h30 + 20h00 - 22h00	340 €



Arts Martiaux

Annabelle Soyer, Wesley Proto



Activité	Public	Jour	Horaire	Tarif
Tai Chi Chuan	Adultes	Jeudi	16h00 - 17h00	238 €
Wing Tsun	Adultes dès 16 ans	Mercredi	19h30 - 21h00	300 €
Qi Gong du bâton	Adultes	Jeudi	14h30 - 16h00	300 €
Qi Gong	Adultes	Mercredi	17h30 - 18h30	238 €
			18h30 - 19h30	238 €

Les Partenaires de la MJC

La MJC d'Oullins ne pourrait pas avancer sans un certain nombre de partenaires. Nous tenons à les remercier ici.



La MJC Pierre-Bénite André Vial est un partenaire proche de notre maison.

Nous travaillons ensemble sur les actions jeunesse sur le territoire d'Oullins-Pierre-Bénite, auprès des établissements scolaires, des collèges et des lycées. Nos deux maisons se retrouvent sur des événements ponctuels,

comme le Carnaval et la Fête de l'Iris, et participent aux conseils d'administration des 2 structures.

Toutes les infos sur : www.mjcpierrebénite.fr

Depuis 2007, les écoles de musique, danse, théâtre, les conservatoires, les MJC se sont associées pour créer le «Réseau SOL».

La MJC d'Oullins en est l'un des membres. Le Réseau SOL fonctionne avec des adhérents ou des élèves issus de tous les établissements participants. Ce sont 18 structures qui collaborent, chaque saison, et proposent pour plus de 3500 élèves et adhérents des stages et des formations variés et gratuits, amenant une ouverture stylistique artistique éclectique.

Toutes les infos sur : www.reseausol.fr



NOUVEAU !

**La Cave à Musique avec dégustation
de vin animé par Cave & Saveurs**

**caves &
saveurs**

MES VINS SUR MESURE

Caves & Saveurs est partenaire
et sponsor de la MJC d'Oullins
et du Plateau.
Fournisseur des vins pour le bar et les ateliers
d'œnologie, mais aussi pour les Ateliers à picorer.

**60 avenue Georges Clémenceau,
Saint-Genis-Laval, France**

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ.
A CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Découvrez notre

OFFRE SPÉCIALE

Adhérents d'association

50 €
remboursés⁽¹⁾

sur votre licence
ou cotisation annuelle
en devenant client
Crédit Mutuel par l'ouverture
d'un livret d'épargne

50 €
offerts⁽²⁾

pour votre association
à chaque fois qu'un des
licenciés ou adhérents
fait valoir son avantage

Crédit  Mutuel

(1) Offre valable jusqu'au 31/12/2027, réservée aux personnes physiques majeures, adhérentes ou licenciées d'une association, pour toute entrée en relation avec une Caisse de Crédit Mutuel participant à l'opération, sous réserve de l'existence d'une convention de partenariat entre l'association et ladite Caisse de Crédit Mutuel. Le versement de 50 euros est subordonné à l'ouverture d'un livret et à la présentation de son adhésion à l'association signataire de la convention de partenariat avec la Caisse de Crédit Mutuel. L'entrée en relation est soumise à l'accord de la Caisse de Crédit Mutuel.

(2) Sous réserve que l'association soit cliente d'une Caisse de Crédit Mutuel, de l'existence d'une convention de partenariat entre l'association et la Caisse de Crédit Mutuel et de l'entrée en relation d'un adhérent ou d'un licencié avec la Caisse de Crédit Mutuel dans les conditions précisées au renvoi 1.
Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen 67913 Strasbourg cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du Code monétaire et financier.

Infos Adhésion



Participer à la vie de la MJC c'est d'abord adhérer aux valeurs, aux propositions, aux projets. Pour cela nous vous demandons à tous une participation financière spécifique : l'Adhésion Annuelle

FOCUS

Coup de 

50 €* offerts par la ville OULLINS/PIERRE-BENITE, pour en bénéficier :

Attestation sur l'honneur et Chèque caution de 50 € non encaissé par enfant obligatoires (offre valable uniquement pour les enfants scolarisés de la Moyenne Section de Maternelle à la 3^{ème} au Collège). **Fournir dès que possible :** Justif. de domicile & Certif. de Scolarité.

Pass'Sport 70 €*

Sur présentation du code qui vous aura été envoyé par l'Etat si vous êtes éligible.



ATTENTION

AIDES ET RÉDUCTIONS VALABLES UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION À L'ACCUEIL DE LA MJC.

AUCUNE RÉDUCTION NI AIDE N'EST VALABLE SI INSCRIPTION EN LIGNE.

- 10%* pour :

- ▶ Étudiant (carte étudiant année scolaire en cours)
- ▶ Demandeur d'emploi (attestation France travail obligatoire)
- ▶ Bénéficiaire AAH (justificatif de moins de 3 mois obligatoire)
- ▶ + de 65 ans (carte d'identité obligatoire)
- ▶ 2^e activité

- 5%* supplémentaires pour :

- ▶ 3^e activité
- ▶ 2^e activité (étudiant, demandeur d'emploi, + de 65 ans, bénéficiaire AAH)

***Valable uniquement si inscription à l'accueil de la MJC.**

Les inscriptions

Les inscriptions se font soit à l'Accueil de votre MJC Oullins, soit sur Go Asso via le lien : <https://mjcdoullins.goasso.org/>

SÉANCE ESSAI : Possibilité d'essayer 3 activités maximum jusqu'aux vacances de la Toussaint. Pensez à récupérer un bon d'essai à l'accueil.

Adhésion

- ▶ Adultes : **18 €**
- ▶ Moins de 18 ans : **14 €**
- ▶ Famille : **36 €** (à partir du 3^{ème} membre foyer fiscal)

Comment régler ?

Des réductions existent pour vous aider à profiter de vos activités (uniquement disponibles à l'accueil de votre MJC)

- ▶ En ligne (1 fois ou 4 fois dès 200€)
- ▶ Chèque ou Carte Bancaire
- ▶ ANCV/ANCV Connect (Chèques Vacances)
- ▶ Espèces

Les Dates à retenir

**Les activités se déroulent du Lundi 14 Septembre 2026
au Samedi 19 Juin 2027 (sous réserve de modification)
chaque semaine et hors vacances scolaires et jours fériés.**

Ouverture des inscriptions

► Adhérents 25/26 :

Le lundi 22 Juin 2026 à partir de 14h00 à l'accueil ou en ligne si l'inscription est identique à la saison précédente (même activité, même jour, même créneau)

► Pour tous :

Le lundi 29 juin 2026 pour tous, en ligne ou à l'accueil à partir de 14h00.

Fermeture estivale

► À partir du **lundi 28 juillet 2026**.

► Réouverture le **lundi 24 Août 2026** à 14h00.

Périodes de suspension des activités

► Vacances d'Automne :

Du Lundi **19/10** au Samedi **31/10/2026**

► Jour Férié :

Mercredi **11/11/2026** (Armistice 1918)

► Vacances de Noël :

Du Lundi **21/12/2025** au Samedi **02/01/2027**

► Vacances d'Hiver :

Du Lundi **15/02** au Samedi **27/02/2027**

► Vacances de Printemps :

Du Lundi **12/04** au Samedi **24/04/2027**

► Jour Férié :

Samedi **1^{er}/05/2027** (Fête du Travail)

► Pont de l'Ascension :

Du Jeudi **06/05** au Samedi **09/05/2027**

► Jour Férié :

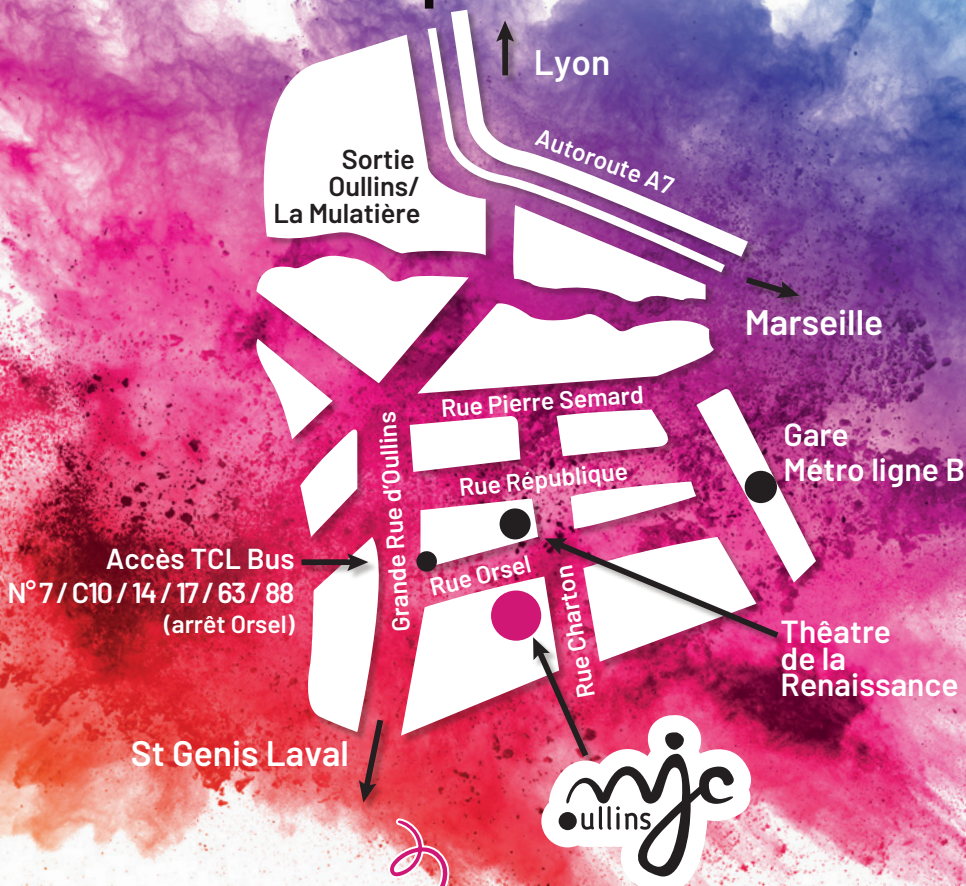
Lundi **17/05/2027** (Pentecôte)

► Vacances d'Été :

Du Lundi **03/07** au mardi **31/08/2027**



Infos Pratiques



MJC Oullins
10 rue Orsel
69600 Oullins

04.78.51.34.60
contact@mjc-oullins.com
www.mjc-oullins.com

**Une permanence téléphonique est assurée
(selon les horaires d'ouverture au public) :**

- ▶ Les matins du mercredi au samedi
- ▶ Les après-midis du lundi au vendredi

Horaires vacances scolaires :

Accueil ouvert du Lundi au Vendredi de 14h à 18h.
Fermé le samedi.

L'accueil de la MJC est ouvert :

- ▶ Lundi : 14h30 - 19h30
- ▶ Mardi et jeudi : 14h - 19h30
- ▶ Mercredi : 10h - 12h / 14h - 19h30
- ▶ Vendredi : 14h - 19h
- ▶ Samedi : 10h - 12h